

Tisková zpráva

Vychází praktická příručka pro všechny diabetiky – Průvodce životem s cukrovkou

Praha, 12.11.2013 – Ke Světovému dni diabetu, který připadá na 14. listopadu, vydává občanské sdružení DIAstyl speciální publikaci DIABETES: Průvodce životem s cukrovkou – praktickou příručku pro diabetiky, která shrnuje přehledně a srozumitelně všechny informace a poznatky o cukrovce a praktické návody, jak s tímto onemocněním žít. Součástí příručky je i DVD s kompletním digitálním archivem edukačních časopisů DIAstyl a DIAŽIVOT od roku 1990 po současnost. Bonusem je pak videoklip diabetické hymny La Révolution.

Speciál časopisu DIAstyl DIABETES: Průvodce životem s cukrovkou se objeví na stáncích PNS 14. listopadu 2013, v den Světového dne diabetu, který vyhlásila Mezinárodní Diabetická Federace, aby upozornila na rizika spojená s touto nemocí. Průvodce shrnuje jasnou a čtivou formou všechny poznatky o diabetu a přináší diabetikům a jejich blízkým řadu cenných rad a tipů, jak zvládat každodenní život s touto nemocí.

Součástí každé kapitoly jsou i odkazy na články, které byly k tématu zveřejněny v časopise DIAstyl či DIAŽIVOT a které se dané problematice věnují podrobněji. Přílohu ke speciálu představuje DVD s kompletní edicí časopisů DIAstyl a DIAŽIVOT od počátku vydávání až do konce roku 2012. Čtenáři si tak snadno mohou dohledat článek, který je zajímavý, i když dosud neměli předchozí vydání časopisů k dispozici.

Publikace chce být základním průvodcem pro každého, koho se cukrovka týká, ať již nově diagnostikovaných diabetiků, diabetiků, kteří žijí s touto nemocí již léta, rodičů diabetických dětí, rodinných příslušníků či širokou veřejnost, zajímající se o toto onemocnění. Cílem Průvodce je především poskytnutí ucelených informací o diabetu a vzdělávání pacientů. „Vždyť čím více vědomostí o svém onemocnění každý diabetik má, tím lépe se dokáže s cukrovkou vyrovnat a tím menší omezení a ohrožení pro jejich život diabetes představuje,“ uvedl předseda sdružení DIAstyl Mgr. Martin Ladayr. „Informace jsou při léčbě diabetu nepostradatelné, proto věříme, že tato publikace může přispět k lepšímu zvládnutí onemocnění,“ doplnil Ladayr.

DIABETES: Průvodce životem s cukrovkou včetně DVD bude k dispozici v běžné distribuční síti PNS za maloobchodní cenu 199,- Kč. Vzhledem k rozsahu publikace a přiloženému DVD se může jednat i o praktický vánoční dárek pro všechny diabetiky nebo jejich blízké, kteří by se o tomto onemocnění chtěli dozvědět co nejvíce.

Občanské sdružení DIAstyl

DIAstyl je občanské sdružení zaměřené na aktivní diabetiky, kteří se zajímají o své chronické onemocnění, mají zájem o edukaci, zdravý životní styl a svým přístupem chtějí dosáhnout plnohodnotného života se svou nemocí. Sdružení realizuje již devátým rokem vydávání edukačního časopisu nejen pro diabetiky s názvem DIAstyl, který vychází jako dvouměsíčník v průměrném nákladu 15.000 výtisků. DIAstyl se snaží o aktivní zapojení všech svých členů do činnosti sdružení s cílem přispět tak k jejich seberealizaci v činnosti s pozitivním dopadem na širokou diabetickou veřejnost.

O diabetu

Diabetes mellitus, český název úplavice cukrová, je onemocnění látkové výměny. Při diabetu kromě nedostatečné přeměny cukrů v organismu dochází k poruše zpracování tuků, bílkovin, minerálních látek a vody.

Diabetes je spojen s rizikem vzniku akutních a pozdních komplikací, které představují pro nemocného výraznou zdravotní zátěž. Těmto rizikům však lze předcházet při správné léčbě a dodržování zásad zdravého životního stylu.

Diabetes představuje v 21. století vážnou chronickou, nevléčitelnou nemoc. V současnosti patří mezi nejčastější neinfekční nemoci v celosvětových statistikách. Dlouhodobý a prudký nárůst pacientů po celém světě je způsoben životním stylem, ve kterém převládají potraviny bohaté na sacharidy a tuky a nedostatek aktivního pohybu.

V České republice bylo v roce 2012 evidováno více než 841 tisíc osob s diabetem, z nichž celkem 241 tisíc bylo již postiženo některou z komplikací diabetu. Mezi chronické komplikace diabetu řadíme chronické onemocnění ledvin - nefropatii, poškození zraku - retinopatii, poruchy nervů - neuropatii, postižení tkání nohy, tzv. syndrom diabetické nohy.